

TALLER ONLINE

AYUDANDO A ENCONTRAR EL SENTIDO A LA VIDA A JÓVENES CON MALESTAR Y DESESPERANZA

ONLINE TAILERRA

ONDOEZA ETA ETSIPENA DUTEN GAZTEEI BIZITZARI ZENTZUA AURKITZEN LAGUNTZEN



PONENTE/HIZLARIA: José Heliodoro Marco

FECHAS / DATAK

14, 21 y 28 de abril y 5 de mayo de 2026.

De 17:00 a 20:00 horas.

Gratuito. Se imparte en castellano.

2026ko apirilak 14, 21, 28 eta maiatzak 5.

17:00etatik 20:00etara.

Doako eta gaztelaniazko tailerra.

DESTINATARIOS / HARTZAILEAK

Profesorado y personal orientador de los centros educativos y de Eragingunes.

Miembros de las entidades que componen Eskubidez.

Ikastetxeetako eta Eraginguneetako irakasleak eta orientatzaileak.

Eskubidez osatzen duten erakundeetako kideak.

INSCRIPCIONES / EMATEKO EPEA

Hasta el 12 de abril a las 00:00.

Apirilaren 12ko 00:00ak arte.

<https://forms.gle/UcdsP7CZa6DR2DY89>

JUSTIFICACIÓN / JUSTIFIKAZIOA

La adolescencia es una etapa complicada porque la persona está configurando su propia personalidad. Si a esto añadimos el clima de desesperanza en torno al futuro que vive la juventud, la cuestión sobre el sentido de la vida se convierte en un tema clave para la prevención del malestar emocional, desde un enfoque no ideológico, sino científico.

Nerabezaroa etapa zaila da, pertsona bere nortasuna eratzen ari delako. Horri gehitzen badiogu gazteek bizi duten etorkizunaren inguruko etsipen-giroa, bizitzaren zentzuari buruzko gaia giltzarri bihurtzen da ondoez emozionala prebenitzeko, ikuspegi ideologikotik barik ikuspegi zientifikotik.

OBJETIVOS / HELBURUAK

1. Aprender estrategias y técnicas concretas que ayuden al joven a dar un sentido a su vida.
2. Identificar los rasgos fundamentales del sentido en la vida para una persona adolescente.
3. Tomar conciencia de la importancia de desarrollar el sentido en la vida como factor de prevención para el malestar emocional y para cuidar la salud mental.

1. Estrategia eta teknika zehatzak ikastea, gazteari bere bizitzari zentzu bat ematen laguntzeko.
2. Nerabe baten bizitzako zentzuaren funtsezko ezaugarriak identifikatzea.
3. Bizitzan zentzua garatzeak duen garrantziaz jabetzea, ondoez emozionalerako eta osasun mentala zaintzeko prebentzio-faktore gisa.

PONENTE / HIZLARIA

Dr. José Heliodoro Marco Salvador.

Profesor Titular de la Universidad de Valencia. Coautor del libro: "Psicoterapia basada en el sentido. Construyendo una vida en plenitud".

Dr. José Heliodoro Marco Salvador.

Doktorea, Valentziako Unibertsitateko irakasle titularra. Liburuaren egilekidea: "Psicoterapia basada en el sentido. Construyendo una vida en plenitud".

Organiza / Antolatzailea:



Colaboran / Laguntzaileak:

